

クイーンズヘナのはじめ方

① 道具を準備する

ヘナスターターキットも販売中！
詳細は48-49Pの【その他商品】へ

ヘナを混ぜるため、髪に塗布するための道具を準備します。



ボウル



泡立て器



スプーン



ケープ
(汚れてもいいもの)



ゴム手袋



ブラシ

② 使用量を確認する

使用量、ペーストのかたさと水の量の目安は下記をご参照ください。

使用量の目安

かたさの目安

水の量の目安

カラートリートメント トリートメント の場合

ショート	ヘナ	2/3~1袋
	スプーン	7~10杯

ボブ・ミディアム	ヘナ	1~2袋
	スプーン	10~20杯

ロング	ヘナ	2袋~
	スプーン	20杯~

※毛量により個人差があります。

カラートリートメント トリートメント



レッド、イエロー、
ナチュラル、ハーブモカ

マヨネーズくらい

トーンダウン (赤みを抑える)



ニューブラウン、ハーブブラウン

味噌くらい

ヘナ1袋(100g)に対して



カラートリートメント トリートメント

マヨネーズ

▶▶ 水 300cc

トーンダウン (赤みを抑える)

味噌

▶▶ 水 200cc

※環境や季節により
誤差があります。
状態を確認しながら
調整してください。



スプーン1杯=約10g

③ ペーストを作る

粉と水またはぬるま湯を混ぜ、ヘナペーストを作ります。