

# クイーンズヘナの使用法

## STEP 01

### ペーストを作る カラートリートメント トリートメント

使用するヘナ

- レッド
- or イエロー
- or ナチュラル
- or ハーブモカ



粉をボウルに入れ、水またはぬるま湯で溶く。  
最初から勢いよく混ぜずに、ゆっくり粉と水をなじませてから、ツヤが出るまでよく混ぜ合わせるのがポイント。

「ホホバオイル」を入れるとよりおすすめ

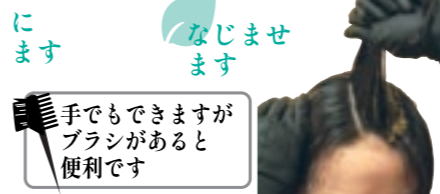
目安:スプーン2杯=オイル1プッシュ

## STEP 02

### トリートメントのテクニック(前のブロック)



1 清潔な濡れた髪の毛の根元にたっぷりのせます。



2 髪をスライスして大きく立ち上げます。余分な髪を払います。ヘナを手にとって、毛先にヘナをなじませます。



3 滑らせながら毛先までたっぷり練り込みます。



4 手首をしっかりとつけます。

## STEP 03

### トリートメントのテクニック(後ろのブロック)



5 根元までヘナが届くように指先でキュツ、キュツ、キュツ。



6 手のひらでなでます。片面の髪全体が塗れるまで1~6を繰り返します。

左右同じようにヘナを塗ったらSTEP03へ



1 髪の毛の根元にヘナをのせます。



2 人差し指で髪を横に分け取ります。



3 その髪を手でにぎりしめ、なじませます。



4 髪の毛を立ち上げて毛先までしっかり練りこみます。

## STEP 04

### 塗りあがり



5 髪を前に倒し、できた分け目にそって親指でキュツ、キュツ、キュツ。



6 手のひらでなでます。後ろの髪全体が塗れるまで1~6を繰り返します。



トーンダウン (赤みを抑える)

## STEP 05

### ラップで包む



塗り終わったら髪をまとめ、ラップを巻いてそのまま置きます。

フェイスラインが浮かないようにしっかり押さえ、耳を出さないように巻く

レッド・イエロー・ナチュラル  
置き時間  
40~60分以内

ハーブモカ  
置き時間  
30~40分以内



※続けて次のステップへ進む方はお湯だけで洗い流します。

## 根元の赤みが気になったら

### 次のステップへ

レッドかイエローでカラ

ートリートメントをして根元の赤みが気になったら

使用するヘナ

- ニューブラウン
- or ハーブブラウン

ニューブラウンまたはハーブブラウンのペーストを作る。

濡れた髪のままオレニューブラウンまた

ンジ色の部分にはハーブブラウンを塗る

置き時間  
ニューブラウン  
30~40分以内

置き時間  
ハーブブラウン  
30分以内

オレンジ色の部分がブラウンになります

根元が緑色っぽくなくても翌日以降、だんだんブラウンになっていきます。

白髪の部分がオレンジ色に  
洗い流すと、根元の白髪がオレンジ色になります。



部分が隠れるくらい根元をたっぷりのせ、ラップのまま置きます。

ラップを外し、ヘナを流してからシャンプーでしっかりと洗います。

