

# クイーンズヘナのはじめ方

## ① 道具を準備する

ヘナを混ぜるため、髪に塗布するための道具を準備します。

ヘナスターターキットも販売中！  
詳細は【その他の商品】へ



ボウル



泡立て器



スプーン



ケープ  
(汚れてもいいもの)



ゴム手袋



ブラシ

## ② 使用量を確認する

使用量、ペーストのかたさと水の量の目安は下記をご参照ください。

### 使用量の目安

カラーリング トリートメント の場合

ショート	ヘナ	2/3~1袋
	スプーン	7~10杯

ボブ・ミディアム	ヘナ	1~2袋
	スプーン	10~20杯

ロング	ヘナ	2袋~
	スプーン	20杯~

※毛量により個人差があります。

トーンダウン (赤みを抑える) の場合

抑えたい赤みの量により、  
使用量を調整してください。



スプーン1杯=約10g

### かたさの目安

カラーリング トリートメント



レッド、イエロー、  
ナチュラル、ハーブモカ

マヨネーズくらい

トーンダウン (赤みを抑える)



ニューブラウン、ハーブブラウン

味噌くらい

### 水の量の目安

※環境や季節により  
誤差があります。

ヘナ1袋(100g)に対して



カラーリング トリートメント

マヨネーズ

▶▶ 水 300cc

トーンダウン (赤みを抑える)

味噌

▶▶ 水 200cc

## ③ ペーストを作る

粉と水またはぬるま湯を混ぜ、ヘナペーストを作ります。

◀ トリートメント、カラーリングの方法は、次のページをご確認ください。